

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 18 " июля 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша манная т	130	155	137,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,7	93
II завтрак	В 10ч 15м	/			
	Фрукты	100	100	47	47
Обед	Салат из овощей отварной с сельдью	40	60	0,0	0,0
	Суп Гороховый с мяс	150	200	91,6	122,1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224	309,4
	Сок яблочный	180	200	44,4	86
	Желе фруктовое	20	30	33,8	50,6
	Желе фруктовое	15	15	30,3	30,3
Подник	Бирючок с капустой	50	50	89	89
	Напиток кисломолочный "Сметок"	180	200	140,4	156
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Мясо отварное	60	40	153,5	189,6
	Напиток из алоэ вера	180	180	82,2	82,2
	Желе фруктовое	20	20	33,8	33,8